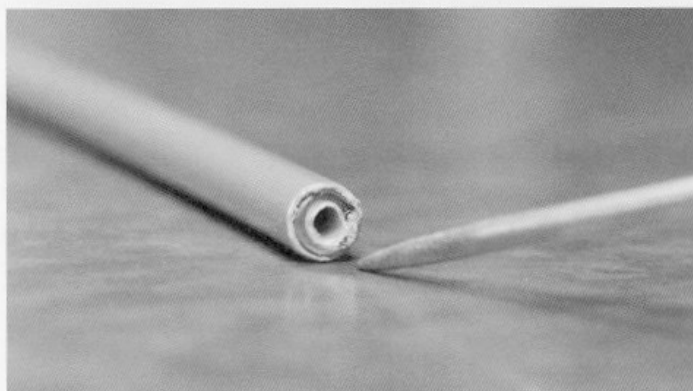


## Remmen

### Rem & derailleurkabels

De remkabels bestaan uit een gevlochten stalen binnenkabel (waaraan getrokken wordt) en een holle, spiraal gewonden buitenkabel (ook staal) die op druk belast wordt en die er voor zorgt dat de afstand tussen de rem en de handgreep constant blijft. Ter bescherming heeft de buitenkabel nog een plastic buitenmantel en luxe uitvoeringen zijn nog voorzien van een kunststof voering om de wrijving te verminderen. De binnenkabel is of voorzien van een tonnetje (MTB's) of van een peervormig uiteinde (Race). Binnenkabel voor derailleur is dunner en voorzien van een klein cilindertje. Binnenkabels zijn of van verzinkt staal (grijzig, dranghekkenkleur) of van het aanbevelenswaardiger roestvrijstaal (satijn glans).

Heb je indexschakeling, dan is de buitenkabel voor de derailleurs anders van opbouw. Hier is de kunststof binnenvoering ingepakt in een bos in de lengte lopende staaldraden, die door een plastic buitenmantel bij elkaar worden gehouden. Deze kabel is minder soepel dan remkabel, maar houdt een constante lengte, ook als je aan je stuur draait. Dat laatste is belangrijk omdat bij indexsystemen de klik in de handel op het stuur zit. Bij ongewenste lengteveranderingen zou de derailleur kunnen gaan schakelen. Indexkabel zal bij overbelasting uit elkaar barsten, gebruik het dus nooit als remkabel!



De voering prik je open met een priem o.i.d..

Vervang de buitenkabel als die geknikt is of als de binnenvoering versleten is. Controleer de binnenkabel periodiek op gebroken draden (in de greep kijken, bij de rem waar de kabel weer naar buiten komt en bij het klemboutje) en vervang hem als hij is aangeroest.

Buitenkabel knip je op lengte met een scherpe kniptang, vijl daarna het uiteinde vlak of hou het tegen een slijpsteen. Boor of prik tot slot de binnenvoering weer open en schuif een hoedje over het kabeleinde (indexkabel schuift zonder hoedje snel uit elkaar!)

Zorg er voor dat de buitenkabel niet langer is dan nodig, maar wel zo lang dat het stuur helemaal om kan en dat de kabel in een natuurlijke boog loopt. Het vrije uiteinde van nieuwe binnenkabels is vaak gesoldeerd en aangepunt. Het rafelt dus niet en laat zich moeiteloos door de buitenkabel schuiven. Een geknikt en gerafeld eind is een ander verhaal, trek dat onderweg dus niet uit de buitenkabel als je geen vervanger hebt.

Bij MTB grepen kun je vaak de binnenkabel in de buitenkabel schuiven om het geheel daarna in de remgreep te haken. De stelschroef is hiertoe over de lengte opengezaagd. Bij racesturen is het vrij normaal dat je de kabel niet uit de remgreep kunt halen zonder de binnenkabel uit de buitenkabel te trekken. Vervang je bij racegrepen alleen de binnenkabel (de buitenkabel zit immers onder het stuurlint geplakt), dan hangt het van het type af of dat zonder demontage lukt. Er zijn grepen waarbij de buitenkabel zo netjes zit opgesloten dat je de binnenkabel er zo in kunt prikken, maar er zijn ook grepen waarbij het noodzakelijk is om de greep van het stuur te schroeven om het gat in de buitenkabel te vinden. De inbusbout hiervoor is meestal bereikbaar door een sierlijk gat voor in de remgreep, maar bij remschakelgrepen zit de bout aan de zijkant onder het rubber.

Vet de binnenkabel in voor je hem monteert bijvoorbeeld met Teflonvet. Shimano kabels hebben af fabriek al